

RECOMENDACIONES PARA ESTE VERANO



3 años

'Los niños y las niñas deben incorporarse al colegio con una serie de hábitos aprendidos que facilitarán su adaptación escolar'

CONTROL DE ESFINTERES

La familia debe eliminar el pañal antes de iniciar el colegio y crear hábitos de autonomía en el WC.

Por ello, se aconseja utilizar ropa cómoda.

COMIDA

Anime a su hijo o hija a comer solo.

Respete el tiempo que necesite pero evite distracciones y paseos.

LENGUAJE

Para lograr una buena articulación de las palabras y favorecer el desarrollo del lenguaje oral es necesario una correcta maduración de los órganos fonarticulatorios. Por ello, si aún utiliza biberón y chupete busque una excusa para retirarlos y ofrezca alimentos sólidos que tenga que masticar.

Al hablar con el niño o la niña utilice un lenguaje normalizado.

Se aconseja repetir bien lo que dice mal para que lo oiga correctamente y él solo pueda autocorregirse.

Le animamos a conversar mucho con el niño o la niña. Aproveche la hora del baño, la comida, el juego, antes de dormir, ... para explicarle lo que hacemos, cómo lo hacemos y por qué lo hacemos.

Así aumenta su vocabulario y adquiere seguridad emocional.

¡¡ FELIZ VERANO Y HASTA PRONTO!!

¡FELIZ VERANO!!